



ÚVODNÍ SLOVO PANÍ ŘEDITELKY

Milí obyvatelé a přátelé našeho domova, květen je měsíc, který v sobě nese vůni rozkvetlých stromů, ptačí zpěv a jemné slunce, které hřeje, ale nespáluje. Je to čas, kdy se příroda probouzí naplno a kdy si s chutí otevíráme okna – a to nejen do světa, ale i ta v našem srdci. Tento měsíc slavíme také jeden z nejkrásnějších svátků – Den matek. Vzpomínáme na maminky, babičky i prababičky, které nám daly život, lásku i pocit bezpečí. Připomeneme si jejich

obětavost, trpělivost i sílu, kterou často čerpaly z drobných radostí všedních dnů.

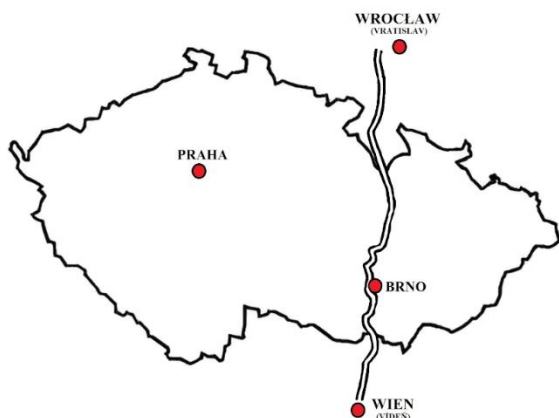
V našem domově se také vše zelená a kvete – nejen zahrada, ale také společenský život. V květnu nás čeká několik příjemných setkání, na které se mnozí z Vás už těší. Věřím, že Vám tato setkání přinesou novou energii a radost. Přeji Vám krásné jarní dny plné světla a pohody.

Mgr. Eva Machová, ředitelka



STŘÍPKY Z HISTORIE

Hitlerova dálnice přes Moravu a její stopy u Dřevohostic



Jedním z méně známých, avšak fascinujících projektů nacistického Německa na českém území byla výstavba dálnice, známé jako "Hitlerova dálnice", která měla vést z Vídně přes Brno až do Vratislavi (dnešní Wrocław). Výstavba tohoto ambiciózního projektu začala v roce 1939, krátce po okupaci Československa, a měla sloužit k rychlému přesunu vojenské techniky i k civilní dopravě v rámci říšské infrastruktury.

Dálnice měla vést přes jižní a střední Moravu a její plánovaná trasa zasahovala i do okolí obce Dřevohostice, nedaleko Přerova. Právě v této oblasti lze dodnes najít pozůstatky stavby – například zářezy do terénu, mostní pilíře či uměle nasypané úseky, které měly být základy budoucí vozovky. Přestože se samotná dálnice nikdy nedokončila, zemní práce a některé části infrastruktury byly rozpracovány v různých fázích.

Po válce projekt ztratil význam a nikdy nebyl obnoven v původní podobě. Mnoho místních obyvatel si ale dodnes předává historky o "německé dálnici", jejíž fragmenty zarůstají trávou a stromy – tichá připomínka doby, kdy Moravou měla vést tepna Třetí říše.

Z historického hlediska jde o významný doklad nacistických plánů na integraci okupovaných území do říšské infrastruktury, zároveň však také o neuskutečněný sen totalitního režimu, jehož stopy najdeme dodnes – třeba právě u Dřevohostic.



JAK SE V NAŠEM DOMOVĚ BAVÍME

Novoroční posezení

Oslava Nového roku je skvělá příležitost rozloučit se se starým rokem a přivítat rok nový plný nadějí, nových možností a začátků. Tradičně jsme se sešli v jídelně na Zámku, kde jsme naše novoroční posezení zahájili přípitkem a konfetami. Ani letos nechyběla prezentace s fotkami z aktivit minulého roku, aby si mohl každý zavzpomínat, co jsme spolu prožili. Prvními vzpomínkami na rok 2025 jsou fotografie z fotokoutku, který jsme vytvořili právě na tuto akci.



Masopustní veselí

V únoru nastává období masopustu a v našem domově se snažíme tradice dodržovat. Proto jsme pro naše uživatele uspořádali masopustní průvod, do kterého se, jako každý rok, zapojili žáci z DDŠ Veselíčko. Pro masopust jsou typické tancovačky, hostiny a oslavy, zkrátka pořádné veselí. To jsme také chtěli dopřát našim klientům a uspořádali jsme masopustní zábavu, kde se jedlo, tančilo, zpívalo a veselilo.



Mezinárodní den žen

I my si každoročně připomínáme den, kdy oslavujeme ženy, jejich sílu, krásu i význam v našich životech. Je to vhodný čas vyjádřit naši úctu, lásku, a to nejen slovy, ale i krásnou květinou.



Vítání Jara

Po dlouhé zimě, kdy příroda odpočívala a krajina byla zahalená do šedivých tónů, přichází čas probuzení, radosti a nového začátku. Jaro je období, kdy se vše kolem nás znovu rozzáří barvami, zazní zpěv ptáků, rozkvetou první květiny a první hřejivé sluneční paprsky nás pohladí po tváři. Trochu těchto barev, vůní a radosti jsme si přenesli také dovnitř, do našeho každodenního života. Společně jsme si připravili jarní pomazánku, která nejen chutnala skvěle, ale i provoněla celou místnost. Nezůstalo však jen u dobrého jídla – pustili jsme se také do tvoření. Vyrobili jsme krásné jarní košíčky plné květin, stužek a barev, které jsme umístili do jídelny na Marii, aby rozzářily prostor a navodily příjemnou jarní atmosféru. Košíčky se staly nejen krásnou dekorací, ale i milou připomínkou společně strávených chvil. Do jarního tvoření jsme zapojili i děti ze školní družiny ZŠ Pavlovice, společně jsme zaseli osení.



Příprava na Velikonoce

Domovy i venkovní prostory zdobily velikonoční dekorace v podobě vajíček, kraslic, věnců a dalších symbolů jara, které vnášely do našeho prostředí slavnostní atmosféru a radostné očekávání. Připomněli jsme si postní i velikonoční tradice, které mají hluboký smysl a odkazují na obnovu, naději a nové začátky. Společně jsme si zavzpomínali, jak jsme tyto svátky slavili v minulosti se svými blízkými. Barvili a zdobili jsme, která pak zdobila naše stoly. Nezapomněli jsme ani na velikonoční pečení – společně jsme si upekli tradičního beránka a zajíce, jejichž vůně se linula celým domem. Velikonoce plné sluníčka, pohody a společného tvoření tak mohly začít.



Sázení bylin



Co by to bylo za jaro bez práce na zahrádce! Naše šikovná zahradnice dodala rostlinky a s její pomocí jsme osázeli vyvýšené záhony bylinkami a květinami. Každý si mohl vyzkoušet, jaké to je zabořit ruce do hlíny a přiložit ruku k dílu. Celou sezónu můžeme sledovat jak všechno roste a kvete a můžeme se těšit z toho, že je to i naše zásluha.



Slet čarodějnic

Letošní oslavy 30. dubna, tradičního dne čarodějnic, se nesly v duchu pohody, smíchu a přátelského setkání. Krásné jarní počasí nám umožnilo posedět pod stanem v přilehlém parku. O příjemnou atmosféru se postarala živá hudba, nechybělo ani malé občerstvení, které všem přišlo vhod během odpoledního posezení. Naše aktivizační pracovnice se oblekly do tematických kostýmů což dodalo oslavě hravou a veselou náladu.

Proč se „Den čarodějnic“ slaví?

Den čarodějnic, nebo také Filipojakubská noc, má kořeny v dávných lidových zvycích, kdy se lidé symbolicky loučili se zimou a vítali jaro. Ohně měly původně za úkol chránit obydlí a dobytek před zlými silami. Věřilo se, že právě tuto noc mají čarodějnice největší moc, a tak se jejich figuríny pálily pro očištění a ochranu. Dnes už jde spíš o veselou tradici, která spojuje lidi všech generací.



Anna Klementová, vedoucí domovů a tým aktivizačních pracovnic

INFORMACE Z DOMOVA

Jak se může rodina zapojit do péče v našem Domově

Již před přijetím uživatele do Domova je naší snahou vybudovat si s rodinnou dobrý vztah. Vzájemná spolupráce rodin a personálu Domova je pro nás velmi důležitá. Rodina je pro mnoho seniorů hlavním emocionálním opěrným bodem. I přesto, že uživatel žije v Domově, vztahy s rodinou hrají významnou roli pro jeho pohodu, adaptaci na nové prostředí i celkovou kvalitu života. Důležitá je pravidelná komunikace ze strany rodin a také personálu. Jsme rádi, pokud můžeme nahlédnout do života našich uživatelů a máme možnost zjistit pro nás důležité informace o zvyklostech, zdravotním stavu, stravě, zálibách, rituálech apod. Spoluúčast rodiny či blízkých při péči je kladným faktorem vedoucím k dobré adaptaci. Jsme rádi, když rodinný příslušník nahlédne do našeho prostředí a lépe porozumí podmínkám, v nichž naše služby poskytujeme. Rodina se může do procesu péče zapojit kdykoliv během pobytu uživatelů v našem Domově. Oblasti, ve kterých uvítáme zapojení rodiny, či blízkých je několik. Mohou se společně s našimi uživateli zúčastnit kulturních a společenských akcí, které v rámci Domova pravidelně pořádáme. Rodina se může spolu s uživatelem věnovat jeho zájmům a individuálně uživatele



aktivizovat. Rodiny mohou své blízké v našem Domově navštěvovat. Ke společným setkáním mohou využít vnitřní, ale také venkovní prostory našeho Domova. Trávit volné chvíle v našem parku a okolí. V případě zájmu se rodiny mohou zapojovat a být nápomocny v případě určitých úkonů péče o jejich blízkého. Dbáme na to, aby rodina byla správně poučena, např. v oblasti správného polohování či používání kompenzačních pomůcek. Důležitá je také praktická pomoc směřující k zajištění osobních věcí, oblečení, hygienických potřeb. Pomoc s vyřizováním úředních záležitostí. Jsme rádi, pokud je v možnostech rodiny zajistit doprovod na lékařská vyšetření. Jejich přítomnost po dobu vyšetření dává našim uživatelům pocit podpory. Rodina je našim důležitým partnerem a vzájemná spolupráce je pro nás velmi důležitá.

Bc. Eva Pavelková, DiS., sociální pracovnice

Revitalizace sadu

V novém roce jsme pokračovali v rozsáhlých pracích na obnově ovocného sadu, který se nachází za budovami Marie a Elišky. Proběhla další fáze úprav – konkrétně etapa č. 8, která zahrnovala kácení starých ovocných stromů (převážně jabloní, hrušní a ořešáků) v místě, kde by v budoucnu mohl vyrůst nový pavilon. Současně byla realizována etapa č. 3, rovněž zahrnující kácení, na jejímž místě



plánujeme výsadbu dvanácti kusů polokmenných ořešáků, a to ve formě pěti různých odrůd. Všechny tyto práce byly součástí pravidelné údržby areálu. Po vykácení jsme odstranili a zpracovali veškeré kořeny a větve, zasypali jsme jámy hlínou a upravili terén do finální podoby.

Naše zahradnice začala pracovat na sezónní péči o ovocné stromy a zároveň se pustila do jarních prací ve skleníku. Opět jsme začali využívat retenční nádrže k ekologickému zavlažování. Zahradnice se také společně s ergoterapeutkami podílela na zahradní terapii, jejíž součástí bylo osázení vyvýšených truhlíků bylinkami a různými druhy květin.

Dříve než se stromy v našem parku zazelenaly, provedl arborista Bc. Jan Bártek odborný ořez náletových dřevin, především jmelí. Díky příznivému počasí, které nás mile překvapilo již v březnu, jsme po celém areálu rozmístili venkovní posezení – lavičky, houpačky, slunečníky, stoly i židle, a postavili jsme také venkovní stan. Naši uživatelé si začali opět naplno užívat pobyt na čerstvém vzduchu, včetně oblíbené terasy na Zámku, která prošla v loňském roce opravami.



Nezanedbali jsem ani vnitřní prostory – probíhá generální úklid společných prostor, jako jsou jídelny, kuchyňky, sklady i prostory na Předzámčí, v těchto pracích budeme průběžně pokračovat.

Jarní období v našem domově přináší nejen svěží vítr do zahrady, ale také jedinečnou atmosféru k setkávání, odpočinku a společnému prožívání příjemných chvil – jak pro naše klienty, tak pro jejich rodinné příslušníky.

Alena Zedková, vedoucí hospodářské zprávy

Otevřené okénko do kuchyně



Květen v kuchyni je svěží, zelený a plný chuti. Je to měsíc, kdy se příroda probouzí naplno a na trhu najdeme spousty čerstvých surovin, které jsou ideální pro jarní jídla.

V květnu dozrává mnoho druhů zeleniny, které jsou ideální pro lehké jarní pokrmy. Mezi tuto zeleninu patří především chřest, ředkvičky, jarní cibulka, nové brambory, rebarbora, pažitka, řeřicha, medvědí česnek, kopřiva.

A co máme vařit v květnu?

Pochutnat si můžeme na jarních polévkách jako jsou chřestová s vejcem, špenátová nebo kopřivová s bramborem a smetanou.

Po zimě, kdy je čerstvé chutné zeleniny nedostatek přijde vhod i hlávkový salát s ředkvičkou a vařeným vejcem nebo salát s ředkvičkami, špenátem a vajíčkem.

Jana Kretková, vedoucí stravovacího provozu

Co nám radí paní vrchní?



Jaro je období, kdy se příroda začíná probouzet a lidé začínají být více vystaveni slunečnímu záření, které má na lidský organismus mnoho pozitivních účinků, včetně podpory imunitního systému a tvorby vitamínu D. Jarní sluneční počasí přímo láká k pobytu venku. Je prokázáno, že pobytem v krásném klidném přírodním prostředí, které nabízí náš rozsáhlý zámecký park, Vám může pomoci zlepšit celkovou náladu, ale i myslet a soustředit se. Během procházek po našem parku

můžete objevit medvědí česnek, který zde hojně roste. Tato aromatická bylina má blahodárné účinky na celkové zdraví organismu, kdy dokáže nejen snižovat krevní tlak a udržovat hladinu cholesterolu v krvi, ale působí i jako prevence onkologického onemocnění. Můžeme ho použít do pomazánek, polévek, salátů, na ochucení masa nebo z něho můžeme vyrobit pesto či domácí bylinný olej.

Mgr. Ivana Dvořáková, vedoucí zdravotního úseku

Krátký kvíz - Značky českých firem

1. Tradiční česká značka ZETOR, to jsou?



- a) Jeřáby
- b) Traktory
- c) Auta

2. Náš nejslavnější Plzeňský pivovar byl založen roku?



- a) 1564
- b) 1753
- c) 1842

3. Čím se proslavila značka MOSER?



- a) Motocykly
- b) Ruční výrobou skla
- c) Výrobou klavírů

4. Tradiční značka PETROF sídlí ve městě



- a) Brno
- b) Hradec Králové
- c) Kraslice

5. Jaký produkt reprezentuje tradiční česká značka ALPA?



- a) Alpská čokoláda
- b) Bylinná kosmetika
- c) Optika

6. Značka KOH-I-NOOR HARDTMUTH je nerozlučně spojena s výrobou?



- a) Broušeného skla
- b) Střelných zbraní
- c) Tužek

7. Tato ochranná značka patří neodmyslitelně k firmě?



- a) Karlovarský porcelán
- b) Kosmetika Dermacol
- c) Poldi Kladno

8. Tradiční česká značka BOTAS vyrábí?



- a) Batohy
- b) Ochranné pomůcky
- c) Sportovní obuv

9. Jaký předmět je ztvárněn v logu známé české automobilky ŠKODA AUTO?



- a) Okřídlený šíp
- b) Ozubené kolo
- c) Auto

Jarní pranostiky, moudrost našich předků

Naši předci věřili, že jarní pranostiky – lidová rčení a pozorování přírody – jim pomohou předpovědět počasí, úrodu a celkový průběh roku. Byly založeny na dlouhodobém sledování přírodních jevů a opakujících se vzorců.

Pranostiky nebyly jen pouhou zábavou – měly praktický význam pro zemědělce, kteří se podle nich řídili při setí, sázení nebo sklizni. Věřilo se, že pokud se příroda „chová jako obvykle“, bude rok příznivý.

„Březen, za kamna vlezem – duben, ještě tam budem“ – upozorňovalo, že i když jaro začíná, chladné počasí může přetrvávat.

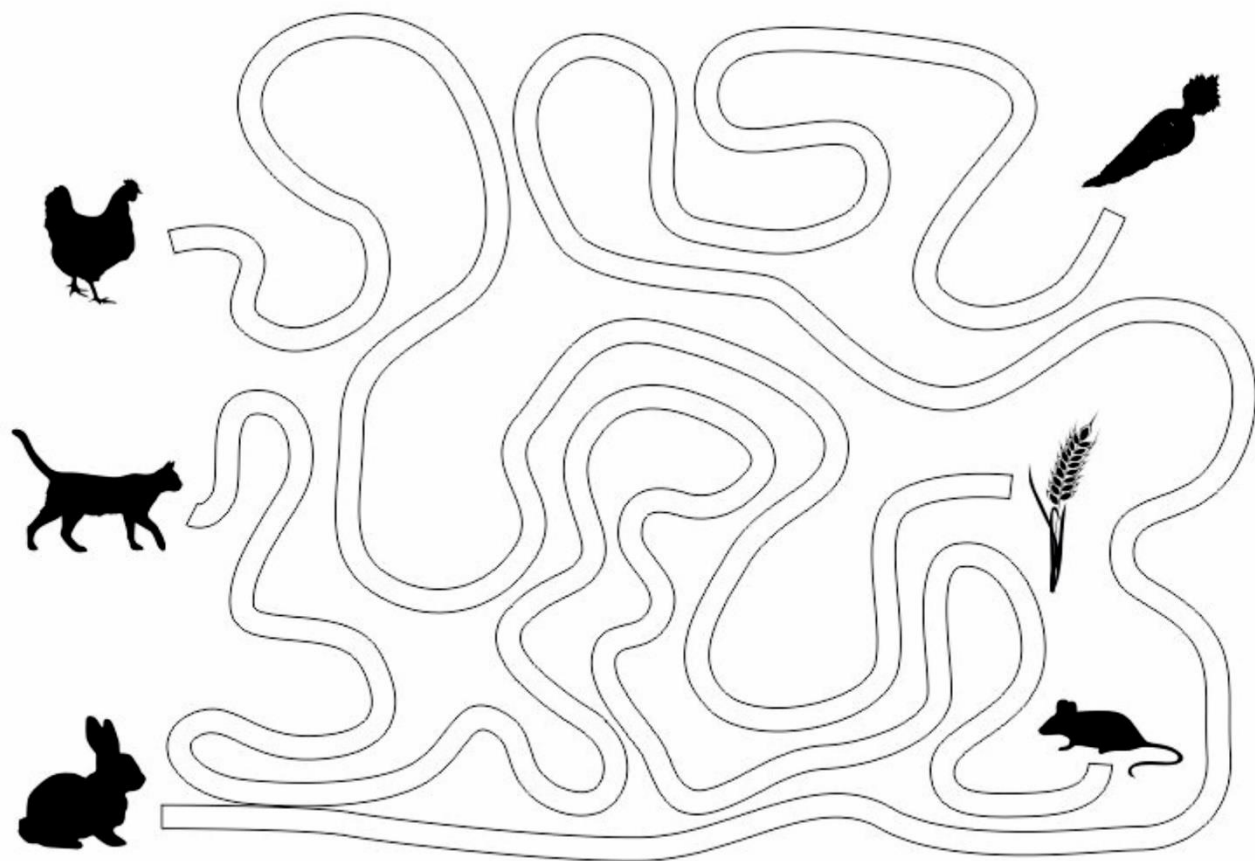
„Duben ještě tam budem, máj už nás vyhřeje“

„Na svatého Jiří (24. dubna) vylézají hadi a štíři“ – značí, že se příroda probouzí a začíná teplejší období.

„Studený máj – v stodole ráj“ – chladný květen měl podle víry přinést dobrou úrodu.

„První bouřky se dostavují na křídlech jiříček“

Pomůžeme zvířátkům najít cestu k potravě?



Omalovánka



Správné odpovědi na kvízové otázky:

1) b, 2) c, 3) b, 4) b, 5) b, 6) c, 7) c, 8) c, 9) a